



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK MÜCVERİ

5 parça tavuk kalçası
2 su bardağı tavuk suyu
3 su bardağı un
Tuz, karabiber
Kızartmak için sıvı yağ

Haşlanmış tavuk etlerini didikleyip tuz ve karabiberle tatlandırın. Tavuğun suyu ile unu karıştırıp boza kıvamında bir sıvı hazırlayın. Didiklenmiş tavukları üzerine ekleyin ve kaşıkla kızgın yağın içinde kızartın.

