



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK KÜLBASTI

6 dilim kemiksiz tavuk but

Marine etmek için:

2 yemek kaşığı (70 gr) oda sıcaklığında Bizim Yağ

1 yemek kaşığı domates salçası

1 adet küçük boy soğan rendesi

2 yemek kaşığı yoğurt

2 çay kaşığı tuz

1 çay kaşığı karabiber

Marine için olan tüm malzemeleri karıştırıp, tavukların iki tarafına da bulayıp kenara alıyoruz. Tavukları yapışmaz yüzeyli tavada iki taraflı pişirip servis yapıyoruz.

Not: Tavukların pişerken sulanmaması için kullanacağınız tavayı yüksek ısıda ısıtın.