



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK KÜLBASTI

5 adet Keskinöğlü tavuk but pirzola
1 su bardağı tavuksuyu
1 çay kaşığı kekik
Tuz

Tavuk etlerini tuzlayın. Izgaranızı yakın. Külbastıları ızgaraya yerleştirin. Sıkça çevirerek her iki yanları iyice kızarıncaya dek pişirin. Pişen tavukları sahana yerleştirin. Üzerlerine tavuk suyunu ekleyip, sahanı ateşe oturtun. Bir taşım kaynatıp ateşi kısın, 10 dakika pişirin. Tavukları ateşten alıp üzerine kekiği serpin ve servis edin.

