



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK KOKOREÇ

500 gr tavuk kalça şiş eti
3 domates
3 yeşil biber
6 diş sarımsak
4 yemek sıvı yağ
Tuz
Karabiber
Kimyon
Kekik
Pulbiber

Tavuk etimizi tavla zarı büyüğünde kesiyoruz. Yağın yarısını teflon tavaya koyup tavuk etlerimizi ilave edip kavuruyoruz. Aynı bir tavaya kalan yağımızı koyup ufak doğradığımız sarımsaklarımızı ve yeşil biberlerimizi soteleyoruz. Tüm baharatları ve sotelediğimiz sarımsak-biberi tavuk etlerimizin üzerine ekliyoruz. 10 dk kadar bu şekilde soteledikten sonra servis yapıyoruz.

