



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK KÖFTESİ

Malzeme:

1 küçük tavuk
2 yumurta
3 çorba kaşığı un
1 çay kaşığı karabiber
1/4 adet ekmek içi
3 kaşık süt
100 gr. kuyruk yağı
tuz

Yapılışı:

Tavuğun kemiklerini keskin bir bıçakla ayırınız. 2 defa et makinasından geçirdikten sonra içine tuz, ekmek içi kuyruk yağı, karabiber ilave edip tekrar makineden geçiriniz. Malzemeyi makineden çıkarıp 2 yumurta, süt ilave edip yoğurunuz. Hamurdan parçalar koparıp elle şekil verin, ilk olarak yumurtaya sonra galete ununa veya mısır ununa bulayıp kızgın yağda iki tarafını da kızartın.

[ML® Hazan Yaprakları için tıklayın](#)