



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVUK KÖFTESİ

Malzeme:

1/2 kg. tavuk kıyması
1/2 demet maydanoz
2 adet soğan
4 diş sarımsak
3 dilim ekmek
1 yumurta
Köfte baharı
Karabiber,
Kimyon
Tuz
Sıvı yağ

Yapılışı:

Kıymanın üzerine soğanı ve sarımsağı rendeleyin. Ekmekleri ıslatıp güzelce sıkın. Yumurtayı ve baharatları katın. Kıyılmış maydanozu ilâve edip, iyice yoğurun. Yumurta şekli verip hamuru bastırın. Sıvı yağda iki yüzünü de kızartın.

[ML® Lahanalı Köfte için tıklayın](#)