



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU KÖFTE

- 1 kg haşlanmış tavuk
- 1 çay bardağı galeta unu
- 1 fincan un
- 1 fincan süt
- 1 yumurta
- 1 tatlı kaşığı tuz karabiber kimyon
- 1 tatlı kaşığı pul biber
- 3 yemek kaşığı margarin
- 1 çay kaşığı kuru kekik
- 2 çay bardağı sıvı yağ
- 1 çay kaşığı yemek sodası

Tavuğu küçük küçük parçalara ayıralım içine un ve galeta unu margarini koyalım süt ve yumurta ekleyip yoğuralım ardından içine baharatları da koyalım ve sıvı yağda arkalı önlü kızartalım arzuya göre üzerine yoğurt dökümleriz.

