



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK KÖFTESİ

500 gr tavuk göğsü kıyması
6 diş sarımsak
2 tane orta boy soğan
1 çay kaşığı kimyon
1 çay kaşığı karabiber
1 tatlı kaşığı pul biber
1 tatlı kaşığı kekik
1 tatlı kaşığı tuz
1 yemek kaşığı salça
125 gr margarin
1 çay bardağı sıvı yağ

Sarımsakları havanda ezin. Soğanları rendeleyin ve bütün malzemeleri kıymanın üzerine dökün. Margarini koyup iyice yoğurun. Ceviz büyüklüğünde kopardığınız parçalara elinizde yassı köfte şekli verin. Teflon tavaya yarım çay bardağı sıvı yağ koyarak köfteleri kızartın. Köfteler servise hazır.



Fotoğraf "Somuncu" tarafından gönderildi. 29.06.2022