



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK KÖFTESİ

350 gram tavuk kıyması
1 soğan
1 orba kaşığı pirinç unu
1 ay bardağı ince bulgur
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı karbonat
Tuz, karabiber
2 orba kaşığı tereyağı

Kıyma, rendelenmiş soğan, pirinç unu ve ince bulguru birlikte yoğurun. Üzerine kıyılmış maydanoz, baharat ve karbonat ekleyip karıştırıp şekil verip köfteler yapın. İsterseniz minicik doğranmış sivri biberi de köfte harcına ekleyebilirsiniz, çok yakışıyor. Izgaraya tereyağı sürerek iki yüzünü de pişirin. Sıcak sıcak sofraya getirin.

