



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK KÖFTESİ

MALZEMELER

2 adet tavuk budu.

1 tane göğüs eti

1 tane yumurta.

Maydonoz

Karabiber, kimyon, tuz, galete unu

Kızartmak için sıvı yağ

HAZIRLANIŞI

Etleri kemiklerden ayırarak robottan geçirerek kıyma haline getirelim. İçerisine yumurta baharatlar maydonoz ekmek içi ekleyerek normal köfte gibi hazırlayalım Bundan ceviz büyüklüğünde alarak önce una, sonra yumurtaya sonra galete ununa batırarak kızgın yağda kızartalım.

[ML® Şehriyeli Köfte için tıklayın](#)