



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAVUK KÖFTE

500 gram tavuk kıyma  
1 adet rendelenmiş soğan  
Yarım demet maydanoz  
4 diş sarımsak  
3 çorba kaşığı galeta unu  
1 adet yumurta  
Tuz  
Karabiber, kimyon, kekik, pul biber ve köri  
1 adet pita ekmeđi  
1 çay bardağı sıvı yağ

Öncelikle köfte yapmak için derin bir kabın içine tavuk kıymasını ve diğer malzemeleri koyup yoğurun. Köftelere istediğiniz şekli verip, sıvı yağın içinde iki yüzünü de pişirin. Servis yaparken pita ekmeğlerini köfteler boyutunda kesip ısıtın. Çöp şişlere geçirip yanında salatayla sunum yapın.

