



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK KÖFTE

1 adet tavuk göğsü
2 adet yumurta
Yarım demet maydanoz
Yarım demet taze soğan
Karabiber pulbiber
tuz köri

İlk önce tavuk göğsü robotta kıyılır içine ince kıyılmış taze soğan, maydanoz ilave edip yumurta ve baharatlar eklenip iyice karıştırılır ızgaranın üzerinde köfte şekli verilerek kızartılır. Haşlanıp yağlanmış makarna ve salata ile doyumsuz bir lezzet.

[ML® Domatesli Tavuk Köftesi için tıklayın](#)

[ML® Domatesli Tavuk Köftesi \(görsel\)](#)