



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVUK KÖFTE

- 1 kilogram tavuk budu (derisi ile çektilirilmiş)
- 1 küçük boy rendelenmiş soğan
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 tatlı kaşığı köfte baharatı

Tavuk etini ve diğer malzemeleri harmanlayın. Elinizle köfte haline getirin. Mangalda veya elektrikli ızgarada önlü arkalı 6-7 dakika pişirin. Sıcak olarak servise sunun.

[ML® Tavuk Köftesi için tıklayın](#)
