



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

## TAVUK KIZARTMASI (ABD)

İçindekiler

1 adet tavuk (700 g kadar)

tuz

karabiber

bir demet tere

un

galeta unu.

Yumurtalı Karışım:

bir yumurta

1 çorba kaşığı sıvı yağ

tuz ve karabiber karışımı

Tavuğu dört parçaya bölün. Her bir parçayı iyice yassılaştırdıktan sonra, üzerlerine tuz ve karabiber ekin. Una, yumurta karışımına ve galeta ununa bulayın ve Azura'da kızgın yağda kızartın. İyice süzüldükten sonra servis yapın.