



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU KEŞKEK

2 su bardağı aşurelik buğday

10 su bardağı su

2 su bardağı tavuk suyu

4 adet tavuk budu

Üzeri için:

Tuz

Karabiber

Pulbiber

Tereyağı

Buğdayları gecedan ıslatalım. Tenceremize buğdayı suyu ve tavuk suyunu tavukları ekleyelim pişirelim. Pişmesine yakın tavuk etlerini alalım didelim tekrar içine atalım. Koyulaşana kadar pişirelim sürekli karıştırarak tahta kaşıkla ocaktan alalım ve blendıra çekelim çok az servis tabağımıza alıp üstüne tereyağı pulbiber yakalım kaşık yardımıyla süsleyelim.

