



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

---

## TAVUK KEFTA (FAS)

Yarım kg tavuk kuşbaşı  
1 tutam taze kişniş  
4 çorba kaşığı zeytinyağı  
1 diş sarımsak  
Yarım demet maydanoz  
Yarım tatlı kaşığı tuz

Maydanoz, kişniş ince kıyılır. Üzerine dövülmüş sarımsak, tuz ve zeytinyağı eklenir, karıştırılır. Bu karışıma kuşbaşı tavuk eti atılır, iyice karıştırılır. Yarım saat bekletildikten sonra küçük şişlere saplanır. Mangal ateşinde kurutmadan pişirilir.