



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAVUK KANAT

10-12 adet tavuk kanadı

1 orba kaşığı salça

2 orba kaşığı yoğurt

1 tatlı kaşığı tuz

2 orba kaşığı sıvıyağ

1 tatlı kaşığı kimyon

Kanat dışındaki malzemeler iyice karıştırılır. Kanatlara karışım sürülür. Buzdolabında 2 saat kadar bekletilir. Yağlanmış fırın kabına dizilir. Önceden ısıtılmış 200 derece fırında 45 dakika pişirilir.

---