



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK HAŞLAMA

1 adet tavuk budu
2 adet patates
2 adet havuç
2 adet kuru soğan
Karabiber
Tuz

Havuç, soğan ve patateslerin kabuklarını soyun ve irice doğrayın.
Tavuğu ve sebzeleri bir tencereye alıp üzerini geçecek şekilde su ilave edin.
Karabiber ve tuzu da ekleyip kaynamaya bırakın.
Kaynamaya başladıktan sonra kısık ateşte bir süre haşlayın.
Sebzeler yumuşayınca ocaktan alın.



Fotoğraf "Domates Perisi" tarafından gönderildi. 13.12.2021