



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK HAŞLAMA (FAS)

- 1 adet tavuk
- 2 adet kuru soğan
- 1 demet maydanoz
- 1 ay kaşığı safran
- 1 ay kaşığı kimyon
- 1 ay kaşığı toz biber
- 1 ay kaşığı karabiber
- 2 ay kaşığı tuz
- 3 su bardağı su

Tavuk güzelce yıkanır, bütün olarak düdüklü tenecereye yerleştirilir. Üzerine ince kıyılmış maydanoz, küçük doğranmış soğan, tuz, diğer baharatlar ve su ilave edilir. Kapak kapatılır. 15 dakika kadar pişirilir. Sonra kemiklerinden ayrılır ve servise sunulur.