



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## TAVUK GÖĞSÜ SALATASI

1 kg tavuk göğsü  
1 kutu bezelye konserve  
100 gr. kornişon salatalık  
1 demet dereotu  
2 kaşık süzme yoğurt  
4 kaşık mayonez  
Yeşil soğan

Tavuk haşlanır. Küçük parçalar halinde doğranır. Bezelye, yeşil soğan, küçük doğranmış salatalık turşusu, dereotu tuz, mayonez ve yoğurtla iyice karıştırılır servis tabağına alınır.

