



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TAVUKGÖĞSÜ

50 Gr Sana Mutlu Aile  
1 Tatlı Kaşığı tarçın  
1 Litre süt  
2 Paket tavukgöğsü

Sütü derince bir kaba koyup içine iki paket tavukgöğsünü koyun. Orta ateşte iyice karıştırarak pişirin. Kaynamaya başlayınca içine Sana Yağı koyun. Kıvamı koyulaşınca ocağın altını kapatın ve ocaktan alıp dikdörtgen şeklinde bir cam kaba koyun ve soğuduktan sonra buzdolabında 2-3 saat bekletin. Servis etmeden önce üzerine tarçın serpin.

---