



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKGÖĞSÜ

1 su bardağı un
4 çorba kaşığı tereyağı
4 su bardağı süt
1 su bardağı toz şeker
1 paket vanilya

Unu tereyağında kavurun. Süt ilave edip karıştırın, toz şekeri ekleyin. Muhallebi kıvamına gelene kadar karıştırarak pişirin. Ocaktan alıp vanilyayı ekleyin. Mikserle 15 dakika çırpın. Geniş ve sığ bir kabı suyla ıslatın. Tavukgöğsünü kaba dökün. Buzdolabında en az bir saat bekletin. Tarçınla süsleyerek servis yapın.