



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com](http://lezzetler.com) Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK GÖĞSÜ

2,5 Kahve Fincanı şeker
1 Litre süt
2,5 Kahve Fincanı un
65 gr Sana Margarin

Bir tencerede yağ ile un çok açık pembe kavrulur, 1 litre süt ve şeker konup karıştırarak pişirilir. Kaynayıp koyulaşınca ateşten alınır. Mikserle 15- 20 dakika çarparak sakızlaştırılır. Islatılmış 20- 25 cm. çapındaki cam tabak veya tepsiye boşaltılıp buzdolabında soğutulur. Üzeri isteğe göre çikolata sosu ve hindistancevizi ile süslenebilir. Dilimlenip servis yapılır.
