



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVUK EZMELİ SÜRME

- 1 adet tavuk budu
- 2 çorba kaşığı mayonez
- 2-3 dal dereotu
- 1 çay kaşığı tuz
- 1 çay kaşığı karabiber

Tavuğun derisi alınır, düdüklüye bırakılır. Bir miktar su eklenir, 12 dakika haşlanır. sonra kemiğinden ayrılır, bıçakla çok ince kıyılır. Üzerine diğer malzemeler eklenir, iyice karıştırılır. Ekmek dilimlerinin üzerine sürülür.