



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVUK ETLİ LAVAŞ

Malzeme:

4 adet hazır kepekli lavaş ekmeği
2 orba kaşığı Bizim Mutfak Ayçiçek Yağı
400 gr ızgaralık tavuk eti
1 ay kaşığı kri
1 ay kaşığı pul biber
1 demet roka

Tavuk etlerini şerit halinde doğrayın. Sıvıyağı tavada ısıtıp tavuk etlerini kavurun. Baharatını ekleyip tatlandırdıktan sonra kısık ateşte 5 dakika kadar pişirin. Ocaktan alın. Lavaş ekmeğinin içinde rokalarla birlikte servis yapın.

[ML® Lavaş için tıklayın](#)