



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAVUKLU DÜRÜM

300 gr. haşlanmış tavuk eti  
4 adet lavaş ekmeđi  
1 adet soğan  
1 demet taze soğan  
2 çorba kaşığı sıvı yağ  
1/2 demet maydanoz

Kıyılmış soğanları yağda soteleyip ocaktan alın. İçine tavuk etlerini, maydanozu, tuz ve karabiberi ekleyip karıştırın. Bu karışımı lavaş ekmeğlerinin içine paylaşırıp rulo yapın. Tepsiye dizip 190 derece fırında 15 dakika pişirin.

---