



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## TAVUK DÜRÜM

4 adet ince lavaş ekmeđi  
300 gram haşlanmış tavuk eti  
2 çorba kaşığı mayonez  
3 adet salatalık turşusu

Yapılışı: Çok kolay bir tarif olan bu dürümü hazırlamak için önceden elinizde haşlanmış tavuk olsa süper olur. Yoksa ton balığıyla da bu dürüm güzel oluyor. Tavuk etlerini didikleyip baharat ekleyerek mayonezle karıştırın. İçine doğranmış salatalık turşunu ilave ederek lavaşların içlerine ekleyip sarın ve servis tabaklarına alıp ikram edin.

