



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUKLU DÖNER

4 parça tavuk göğsü
2 çorba kaşığı kıyma
1 adet kuru soğan
1 çorba kaşığı maydanoz
1 çorba kaşığı salça
1 çorba kaşığı yoğurt
4 çorba kaşığı zeytinyağı
Kırmızıbiber
Kekik
Kimyon
Karabiber
Tuz

Yoğurt, zeytinyağı ve salçayı, tuz ve karabiberle birlikte karıştırın. Bu karışımın içine tavuk etlerini koyup terbiye edin. Kıyma, soğan, karabiber ve tuzu karıştırın. Folyo kağıdının üzerinde bir kat tavuk eti, bir kat kıyma harcı olmak üzere kat kat döşeyin. Folyo ile her tarafını kapatıp, dondurucuda 2-3 saat bekletin. Donduktan sonra dilimleyip kızartın.



Fotoğraf "yandaş" tarafından gönderildi. 21.07.2020