



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.lezzetler.com)

TAVUK DÖNER

2 parça tavuk göğsü
Yarım çay bardağı sıvı yağ
1 tutam pul biber
1 tutam tuz
1 tutam kimyon

Tavukları buzdolabında bekletiyoruz buz tutunca buzluktan çıkarıyoruz ve bıçakla olabildiğince ince ince doğruyoruz. Tavayı ocağa alıp iyice kızdırıyoruz tavuklarımızı derin kaba koyup tuz ve baharatları ekliyoruz sıvı yağını da ekledikten sonra iyice yoğuruyoruz. Daha sonra kızgın tavaya döküp yüksek ateşte iyice kızartıyoruz ve servis yapıyoruz.

