



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK DÖNER

<https://bakpilic.com.tr>

1 parça tavuk göğüs eti
Ayçiçek yağı
Kekik
Pulbiber
Tuz
Karabiber

Göğüs etini ince parçalar halinde kesin. Baharatlar ve yağ ile karıştırıp tavuk etlerini marine edin. Marine edilen tavuk etlerini buzluk poşetlerine alıp rulo şekline getirin. Buzlukta sertleşene kadar bekletin. Buzluktan alıp ince dilimleyin. Çok az yağladığınız tavada pişirip sıcak servis yapın.

