



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK DOLMASI (KIBRIS)

3 parça tavuk göğsü
5 parça mantar
1 yemek kaşığı galeta unu
2 yemek kaşığı un
1 su bardağı süt
60 gram kaşar
Tuz
Karabiber
1 yumurta
Sıvı yağ

Tavuk göğsünü oklava ile incecik olana kadar dövün.

İnce olan tavukları yufka gibi yayın.

Arasına mantar kaşar ve baharatları koyun.

Sımsıkı sarın. Önce una bulayın sonra galeta ununa en son da yumurtaya batırıp kızgın yağa atın.

Her tavuğu aynı işlemden geçirin.

