



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

TAVUK DİLİMLERİ

2 adet tavuk göğüs

1 tatlı kaşığı tuz

Pulbiber

Kekik

3- 4 yemek kaşığı kadar sıvı yağ

Tavuk göğüs etlerimizi ince ince dilimliyoruz, tavaya biraz yağ koyup tavuklarımızı diziyoruz, suyunu salıp çekince ters çevirip tuzunu ekliyoruz ,iki yüzü pişen tavuklarımızı damak tadımıza göre baharatlandırıyoruz dilimlerimizin kalınlığında göre 10 yada 15 dakikada pişen tavuklarımız hazır.
