



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

CORDON BLEU

4 adet tavuk göğsü
1 adet yumurta
4 adet salam veya jambon
4 dilim kaşar peyniri
4 yemek kaşığı sıvı yağ
Galeta unu

Etleri inceltin.

Ardından arasına jambon ve kaşar peynirini koyup güzelce sarın.

Kürdan ile tutturup önce yumurtaya, daha sonra da galeta ununa bulayın.

Tepsiye yerleştirip üzerine birer yemek kaşığı sıvı yağ gezdirin. Böylece galeta unu daha güzel kızarır.

Fırına verip yaklaşık 45 dakika pişirin.

