



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK ÇORBASI

<https://azerbaijans.com>

Tavuk eti 155 gr.
Pirinç 25 gr.
Erimiş yağ 20 gr.
Yeşil erik ve mürdüm eriğı 20 gr.
Nohut 20 gr.
Baş soğan 20 gr.
Dereotu 10 gr.
Biber
Safran
Tuz

Tavuktan pişirilmiş bulyon elekten süzölür. Pirinç tavuk suyunda pişirilir, üzerine yağda kavrulmuş soğan katılıp hazır olmasına 15 dakika kala ayrıca pişirilmiş nohut, erik veya erik kuru su ilave edilir.