



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK ÇÖP ŐİŐ

500 gram tavuk (kuőbaőı dođranmıő)
1 ay bardađı süt
2 orba kaőıđı zeytinyağı
2 tane domates
4 tane biber

Sütü zeytinyağını, kúp dođranmıő tavukları 1-2 saat dolapta bekletelim. Bu arada domateslerimizi ve biberleri kúp kúp doğrayalım. öp őiőlerimize tavuklarımızı, domatesleri biberleri dizip isterseniz fırında kızartalım.
