



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

## TAVUK ÇÖP ŐİŐ

<https://bakpilic.com.tr>

500 gr. tavuk göğsü  
12 adet çeri domates  
4 adet çarliston biber  
Sos:  
1 yemek kaşığı zeytinyağı  
Kekik  
Tuz

Tavuk göğüslerini 2 cm'lik küpler halinde doğrayın. Çarliston biberleri 3 parçaya kesin. Çöp şişlere sırasıyla domates, tavuk, biber dizin. Sos malzemelerini bir kaptaki karıştırarak çöp şişlerin üzerine dökün. Izgara yada barbeküde arada çevrilerek pişirin.

