



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK ÇOBAN KAVURMA

Yarım kg tavuk kuşbaşı

1 adet kuru soğan

2 adet sivri biber

1 ay bardağı sıvıyağ

1 tatlı kaşığı tuz

1 ay kaşığı karabiber

Tavaya yağ konur, ısınınca tavuk eti atılır ve pembeleşene kadar kavrulur. Sonra ince kıyılmış soğan ve iri doğranmış sivri biber katılır. Biber sararana kadar pişirilir. Ateşten almadan hemen önce tuz ve karabiber serpilir.