



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK CİĞERLİ SALATA

250 gr tavuk ciğeri
4-5 yaprak marul
3 adet taze soğan
10-15 dal maydanoz
Yarım limon suyu
5 çorba kaşığı ayçiçek yağı
1 tatlı kaşığı tuz

Tavaya sıvıyağ konur, ciğerler kavrulur. Soğuyunca üzerine kıyılmış maydanoz, soğan, marul, tuz ve limon suyu eklenir, karıştırılır.