



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK CİĞERLİ KÖFTE

250 gr tavuk kıyma
1 dilim bayat ekmek içi
250 gr tavuk ciğeri
1 adet kuru soğan
Yarım demet maydanoz
1 tatlı kaşığı kimyon
1 tatlı kaşığı tuz
Kızartma yağı

Bütün malzeme blenderden geçirilir. Sonra bir kaç dakika yoğrulur. Arzu edilen büyüklükte köfteler yapılır. Kızartılarak servise sunulur.