



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK CİĞERİ TAVA

300 gr tavukcigeri

1 Tatlı Kaşığı tuz karabiber toz kırmızı biber

2 Yemek Kaşığı Sana Klasik Kase

Ciğerler yıkanıp doğranır tavaya alıp suyu çektilir üzerine margarin katılıp kavrulur ve baharatları ve tuzu eklenip servis yapılır.
