



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK ÇİFTLİK KEBAP

200 gr piliç göğüs
1/2 adet soğan
2 diş sarımsak
1/2 adet sarı dolma biber
1/2 adet yeşil dolma biber
20 gr bezelye
1/2 adet domates
1/2 litre tavuk suyu
Bir miktar tuz ve karabiber

Hazırlanışı

Tavukları küp doğrayın. Zeytinyağında soğan, sarımsak ve tavukları soteleyin. Tavuk suyu ilave edip kaynatın. Biberleri, bezelyeleri, domatesi, tuz ve karabiberi ilave edip pişirin.