



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVUK BUT

MALZEMELER

2 adet but
1 orba kaşığı margarin
1 diř sarımsak
1 orba kaşığı salça
1 adet domates
1 adet dođranmıř biber
3-4 adet taze sođan
Kırmızı pul biber
4-5 sap maydanoz

HAZIRLANIŐI

Butlar tavada kızartılır. Bir tencerede sarımsak ile margarin ısıtılarak karıştırılır. Karışımın zerine salça, ve su eklenir. Daha sonra tavaya önceden kızarttığımız butlar da konulur ve su kaynayıncaya kadar beklenilir. Bu esnada ayrı bir tavada doğramış olduğumuz domates, biber ve soğanlar kızartılır. Tenceredeki yemek kaynayıncaya servis tabağına önce bir miktar domates, biber, soğan karışımından konulur. zerine butlar ve butların üzerine de yine domates, biber, soğan karışımından konulur. En üstüne yemeğin suyundan gezdirilir ve kırmızı biber-maydanoz serpilir. Yemeđin yanında patates kızartması tavsiye edilir.