



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

---

## TAVUK BİRYAN

Oktaş Usta

3 su bardağı piriç  
12 adet tavuk baęet  
3 biber  
2 domates  
tuz  
karabiber  
sıvıyağ  
tavuk suyu

Pilav tavaşına sıvıyağ ve piriç alınarak kavrulur. Üzerine doğranmış biber eklenerek kavrulmaya devam edilir. Daha sonra domates de eklendikten bir süre sonra tepsiye alınır. Üzerine haşlanmış tavuk bağetleri ve alabildiği kasar tavuk suyu verilerek pişirilir.

---