



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK BAHARATI

10 adet acı kuru biber
1 tatlı kaşığı tane karabiber
1 tatlı kaşığı tane kişniş
1 tatlı kaşığı kakule
1 yaprak defne
1 adet kabuk tarçın
Kaya tuzu

Bütün malzemeler yayık bir tavaya konur, hızlı ateşe yerleştirilir. Malzemelerin kokusu çıkana kadar kavrulur. Ateşten alınır, ılıyınca rondodan geçirerek toz haline getirilir.
