



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'in lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://BanuAtabay.in.leetcode.com)

TAVUK BAGET

1200 gr. tavuk baget
2 orba kaşığı (30 gr.) sıvı yağ
Biber
Tuz

Bagetler üzerindeki istenmeyen kısımları temizleyin. Bagetleri fırın tepsisine yerleştirin, sıvı yağla yağlayın tuzlayıp biberleyin. Tepsiyi fırın içine koyarak fırını çalıştırın. Piřirme süresini isteğe bağlı olarak arttırıp, azaltabilirsiniz. Piřtikten sonra, isteğe bağlı şekilde porsiyonlara bölün. Yanında garnitür olarak sote patates, patates kızartma veya sote edilmiş sebze verebilirsiniz.

