



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVUK AYAĞI YENİR Mİ?

Dünya mutfaklarındaki en ilgi çekici lezzetlerden biri olan tavuk ayağı yemeği Asya ülkelerinde sokaklarda satılır. Tavuk ayaklarındaki dış dert deri soyulduktan sonra alta kalan kassız ve yumuşak doku tüketilir. Çin, Endonezya, Kore, Malezya gibi ülkelerde tüketimi en fazla olan bu besin yüksek oranda protein barındırır. Aynı zamanda popüler olmasının bir diğer nedeni de kolajen barındıran nadir besinlerden biri olmasıdır. İçeriğinde magnezyum ve demirde bulunan tavuk ayağı görünüşü nedeniyle bazı insanlar tarafından tercih edilmez. Sakatat kategorisine giren tavuk ayağına olan ilgi ise son yıllarda uluslararası projelerde yer alan Asya dizi ve film sektöründen kaynaklı bir artış yaşandı. Çeşitli soslarla yapılan tavuk ayağı aslında bir deyim olarak da kullanılır. Dedikodu ve geveze insanlar için kullanılan bir deyimdir.

