



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](#)

---

## TAVLA ZARI ÇORBASI

2 adet iri patates  
2 orba kaşığı un  
1 orba kaşığı tereyağı  
1 tatlı kaşığı tuz  
Yarım limon  
8 su bardaęı su

Patatesler soyulur ve tavla zarı Őeklinde doğranır. Un ve tereyağı kavrulur. Tuz ve su ilave edilir. Patatesler atılır. Őeklini bozmadan, yumuŐayana kadar, karıŐtırarak piŐirilir. AteŐten almadan hemen önce limon suyu ilave edilir. Bir taŐım kaynattıktan sonra ateŐten alınır.