



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVALI MENEMENİ

3 adet yumurta
1 tatlı kaşığı tereyağı
2 adet domates
2 adet biber
1 ay kaşığı pul biber
1 ay kaşığı tuz
1 avuç rende kaşar

Önce biberlerin tohumları çıkarılır ve çok ince kıyılır. Domatesler soyulur ve ufak ufak doğranır. Alüminyum tava ateşre konur, tereyağı katılır. Eriyince biberler atılır, öyle bir çevirdikten sonra domates ilave edilir. Tuz ve pul biber serpilir. Domates gevşeyince yumurtalar kırılır. Dağılana kadar karıştırılır. Bir kaç dakika sonra ateşten alınır. Piştiği tavada servise sunulur.