



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi

TAVADA YUMURTALI TOST

<https://www.sabah.com.tr>

2 dilim büyük boy tost ekmeđi
Kaşar peyniri
1 adet yumurta
1 yemek kaşığı tereyağı
3 yemek kaşığı sıvı yağ
Tuz

Tost ekmeklerinin kenarlarını kesiyoruz. Dilimlerden bir tanesinin üzerine ince kesilmiş kaşar peyniri seriyoruz, diğer dilimi de üzerine kapatıyoruz. Üçgen şeklinde olacak şekilde tostu ikiye kesiyoruz. Genişçe bir tabağa yumurtayı kırıp tuzunu ekleyip çırpıyoruz. Tostların her iki yüzünü de yumurtaya buluyoruz. Ekmeklerin yumurtayı tamamen çekmesini sağlıyoruz. Tavaya sıvı yağ ve tereyağı koyuyoruz, tostları arkalı önlü pişiriyoruz.

