



Yiyiniz içiniz ancak israf etmeyiniz (Araf 31)

[Banu Atabay'ın lezzetler.com Yemek Tarifleri Sitesi](http://lezzetler.com)

TAVADA YUMURTA

3 yumurta
1 yemek kaşığı sıvı yağ
İsteğe göre (sucuk, kıyma)

Öncelikle yumurta pişirmek için temiz bir tavayı hazırlayınız. Kısık ateşte tavanın kızmasını bekleyiniz. Daha sonra yağı ilave ediniz. Kıyma ekleyecek olursanız öncelikle kıymaları kavurunuz. Yine aynı şekilde sucuklu yapmak istiyorsanız sucukları pişiriniz. Daha sonra yumurtaları kırınız. Kısık ateşte kıvamı oluşuncaya kadar bekleyiniz. Yumurtanız hazır hale gelmiştir.

